

Познание друг друга

«При солнышке – тепло, при матери – добро».

Кормление грудью дает малышу чувство умиротворения и защищенности. Если малыша что-то беспокоит, он сосет грудь и его самочувствие улучшается. Дети на грудном вскармливании менее капризны, меньше плачут и более уверены в себе. Они учатся доверять маме, чувствуя покой, исходящий от нее. В молоке содержится особый белок, который действует успокаивающе, именно поэтому многие дети засыпают у груди, а мамы забывают обо всех заботах и тревогах. Во время кормления мама расслабляется и отдыхает. Одновременно она учится распознавать сигналы, посылаемые ребенком. Кормление грудью формирует тесную связь между мамой и ее малышом, привязанность друг к другу.

Для успешного грудного вскармливания важно:

- Сформировать в себе уверенность в том, что все получится, ведь природа практически каждую женщину наделила способностью вскормить своего ребенка грудью.
- Пройти во время беременности обучение по вопросам грудного вскармливания (в женской консультации, детской поликлинике).
- Начать кормление ребенка грудью в первый час после рождения.
- Постоянно находиться рядом с ребенком (в одной палате, комнате).
- Кормить ребенка по его требованию, не ограничивая частоту и продолжительность кормления, не отказывать ему в ночных кормлениях.
- Прикорм вводить в установленные сроки.
- Не приучать ребенка к пустышке – в этом нет необходимости.
- Не пользоваться бутылочкой с соской, при необходимости допаивать из стаканчика или с ложки.

Кормящей женщине необходимо внимание, забота и поддержка со стороны членов семьи.

Соблюдайте эти рекомендации и у вас все получится.
Здоровья Вам и Вашему малышу!

Лисовая И. И., главный педиатр Удмуртской Республики, кандидат медицинских наук.

Зернова Л. Ю., главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по неонатологии, кандидат медицинских наук.

Какая власть дана одной тебе
Явить на свет частицу мироздания
И провести по млечному пути
Прекрасное, но хрупкое создание...

Я КОРМЛЮ ГРУДЬЮ



Лучшей пищей для младенца является грудное молоко и никогда не удастся воссоздать этот уникальный продукт...

Сперанский Г.Н.



Преимущества грудного молока для ребенка:

- Легко усваивается.
- Содержит вещества, защищающие ребенка от инфекции.
- Препятствует развитию диатеза, рахита и анемии.
- Способствует гармоничному росту и развитию.
- Обеспечивает хорошее самочувствие ребенка, даря гормоны радости. Эмоциональный контакт с матерью при кормлении грудью способствует благополучному психоэмоциональному развитию и формированию положительных черт личности ребенка.
- Во время кормления грудью новорожденный как бы снова соединяется с мамой, ведь они были единым целым на протяжении 9 месяцев.
- Предупреждает многие заболевания в старшем возрасте (сахарный диабет, ишемическую болезнь сердца, бронхиальную астму и др.)



Чем грудное молоко хорошо для матери?

- Предупреждает послеродовые кровотечения, способствует сокращению матки.
- Создает более дружные и прочные отношения в семье.
- Помогает избежать новой беременности в первые месяцы после родов.
- Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы.

Выгодно со всех точек зрения.



Кормление грудью это еще и очень удобно:

- Грудное молоко всегда готово к употреблению: его не надо готовить.
- Никаких хлопот с обработкой, стерилизацией бутылочек, сосок, подогреванием смеси.
- Молоко всегда свежее, стерильное, оптимальной температуры: оно не может испортиться, даже если мама не кормила целый день.
- Грудное вскармливание экономно: вам не нужно тратить на покупку смесей, бутылочек, сосок, которые совсем не дешевы.
- Оно экономит и ваши силы: ночью не надо вставать и готовить смесь.

Что Важно для процесса кормления малыша:

- Выбрать удобную позу. Если Вы кормите сидя, важно, чтобы спина была расслаблена. Под ногу можно поставить скамеечку или пуф.
- Создать спокойную обстановку. Телевизор лучше выключить. Можно поставить приятную музыку. Вам полезно сосредоточиться на своем малыше.
- Если Вам доставляет удовольствие стакан горячего напитка, выпитого перед кормлением (чай, чай на молоке), позволяйте себе это.

Ваше настроение, душевное состояние тонко чувствует ребенок – он получает «гормон любви».

Напряженная поза, Ваше беспокойство препятствует выделению молока.

Как правильно расположить и приложить ребенка к груди?

Положение ребенка:

- Ребенок всем телом повернут к телу матери(живот к животу) и прижат к ней.
- Нос ребенка находится напротив соска.
- Подбородок упирается в грудь.

Прикладывание:

- Рот ребенка широко открыт, при этом язык выдвинут вперед.
- Нижняя губа вывернута наружу.
- Ребенок захватывает сосок и околососковый кружок больше снизу.
- Заметно, как ребенок делает медленные, глубокие сосательные движения, при этом видно, как ребенок глотает молоко.
- Ребенок расслаблен и доволен, в конце кормления наступает состояние удовлетворения.
- Женщина испытывает приятные ощущения.

